bryton Rider 20

GPS CYCLING COMPUTER

スタートガイド

bryton 正規総代理店　株式会社 東商会

Step1. Rider20 を充電しましょう

※最初のご使用時には３時間以上の充電をしてください。

Step2.　Rider20 の電源を入れる

LAP ボタンを押すと、電源が入ります。

Step3.　初期設定

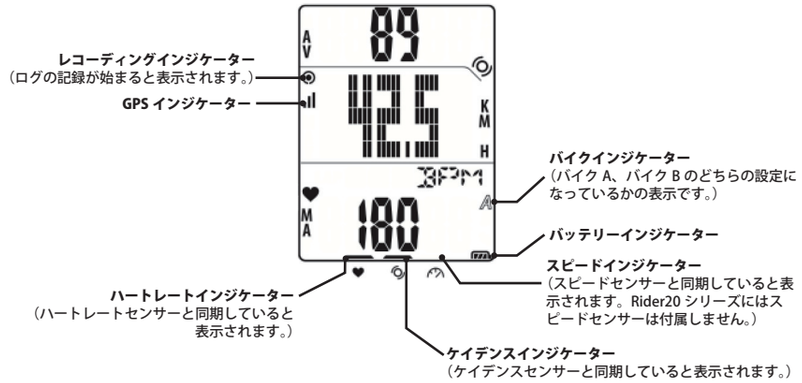
初めて Rider20 の電源を入れたとき、初期セットアップが始まります。
下記説明に従って、初期セットアップを完了してください。

1．表示言語は EN（英語）をお選びください（日本語の設定はありません）。
2．計測単位を「METRIC（メートル法）」「IMPERIAL（インチ法）」からお選びください。
3．個人設定の入力をしてください。SEX（性別　M…男性、F…女性）の設定に続けて、AGE（年齢）、CM（身長）、KG（体重）、MAX HR（最大心拍数 一般的には 220- 年齢の数値）を設定していきます。
4．「FIND GPS」の表示が出ると､GPS 信号の補足が始まります。屋外で受信してください。屋外での受信が出来ない場合、LAP ボタンを押して、受信状態を解除してください。

※後で Rider20 の表示言語を変更したい場合、brytonsport（www.brytonsport.com）に接続し **マイデバイス→デバイスデータの管理**　で、変更してください（日本語の設定はありません）。

画面表示・操作方法

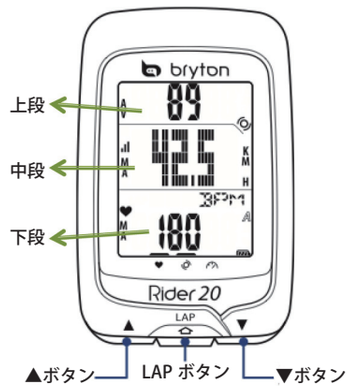
画面表示



画面表示内「MA」は最大値、「AV」は平均値を表示していることを示しています。

インジケーターアイコン	名称	点灯表示	点滅表示
A	バイクインジケーター	バイク A	-
B		バイク B	-
	バッテリーインジケーター	電池残量	充電中
		-	電池残量なし
	GPS インジケーター	GPS 信号強度	GPS 信号補足中
	レコーディングインジケーター	メモリーがいっぱいです	ログ記録中
	ハートレートインジケーター	ハートレートセンサーと同期しています	-
	ケイデンスインジケーター	ケイデンスセンサーと同期しています	-

操作方法



▲ボタン：上段の表示を切り替えます

・現在時刻→総乗車時間（バイク A ＋バイク B）→ケイデンス→平均ケイデンス→最大ケイデンス
・長押しで EL バックライトの点灯・消灯ができます

LAP ボタン：決定 / ラップの記録

・ログ記録の開始 / 停止
・メニュー画面へ切り替え（３秒長押）
・電源オン・オフ（５秒長押）

▼ボタン：下段の表示を切り替えます

・消費カロリー→走行距離→心拍数→最大心拍数→平均心拍数
・長押しで EL バックライトの点灯・消灯ができます

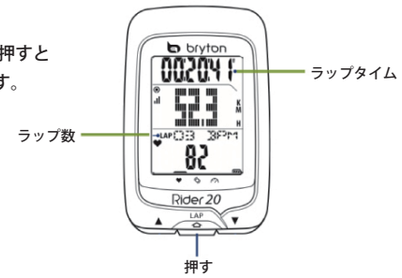
※乗車時間、走行距離の表示はログ記録の終了後に反映されます。

走行ログ記録の開始・一時中止・停止

1．計測画面で LAP ボタンを長押しすると、3･2･1 のカウントダウンが始まりメニュー画面に移ります。
2．「START」の表示が出るので、LAP ボタンを押すと、走行ログの記録が始まります。走行ログ記録中は、レコーディングインジケーターが点滅します。
3．走行ログ記録中、計測画面で LAP ボタンを長押しすると PAUSE（一時中止）の状態になります。
そこから復帰、もしくは停止するときは▲▼ボタンを押すと　CONTENUE（復帰）→ STOP（記録停止）の順で切り替わります。希望の動作のところで LAP ボタンを押してください。
ログ記録が停止されると、レコーディングインジケーターは消えます。

ラップの取り方

ログ記録中に LAP ボタンを押すと
ラップが手動で記録されます。



設定メニュー

1．計測画面で LAP ボタンを長押しすると、3・2・1 のカウントダウンが始まりメニュー画面に移ります。
2．「START」、「SET」、「OFF」のうちから▲▼ボタンを押して「SET」を選び、LAP ボタンを押してください。
3．最初は「TRAIN」が表示されます。▲▼ボタンを押して設定メニューを選びます。

【設定メニュー】
TRAIN・・・・・トレーニング設定
SCROLL・・・・オートスクロール表示設定
LINK・・・・・・センサーの検出・同期設定
BIKE・・・・・・バイク A、バイク B の切り替え
FILE・・・・・・履歴の閲覧
TIME・・・・・・時計の設定
OTHERS・・・・ストップウォッチ機能、GPS の ON/OFF、操作音の ON/OFF
※各設定メニューの内容は本紙裏面に掲載しています。

5．LAP ボタンを押して設定メニューを決定します。
※ LAP ボタン長押しで計測画面に戻ります。

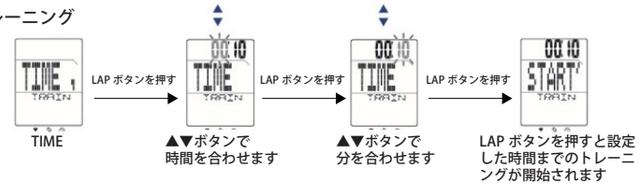
掲載情報は開発中のサンプルや資料に基づいております。製品のソフトウェアアップデートなどにより予告無く仕様が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

「TRAIN」トレーニング

シンプルトレーニング（時間ごと・距離ごと）

設定メニューの「TRAIN」の項目で、時間「TIME」もしくは距離「DIST」を選択することでシンプルなトレーニングを開始できます。

時間ごとのトレーニング



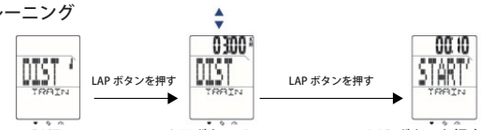
TIME

▲▼ボタンで時間を合わせます

▲▼ボタンで分を合わせます

LAP ボタンを押すと設定した時間までのトレーニングが開始されます

距離ごとのトレーニング



DIST

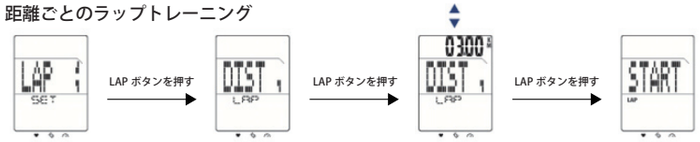
▲▼ボタンで距離を合わせます（1～50km まで）

LAP ボタンを押すと設定した距離までのトレーニングが開始されます

ラップトレーニング（距離ごと・位置ごと）

設定メニューの「TRAIN」の項目で、ラップ「LAP」を選択し、距離「DIST」もしくは位置「LOCT」を選択することでラップトレーニングを開始することができます。

距離ごとのラップトレーニング

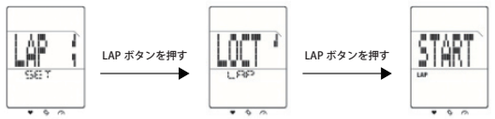


▲▼ボタンで DIST を選びます

▲▼ボタンで距離をあわせます

START と表示され、もう一度 LAP ボタンを押すとラップトレーニングが始まります

位置ごとのラップトレーニング



▲▼ボタンで LOCT を選びます

START と表示され、もう一度 LAP ボタンを押すとラップトレーニングが始まります

※位置ごとのラップ計測は、GPS 信号を補足しているときのみ選択可能です。現在地をラップ計測地点とし、その地点を通過するときに自動的にラップ計測をします。

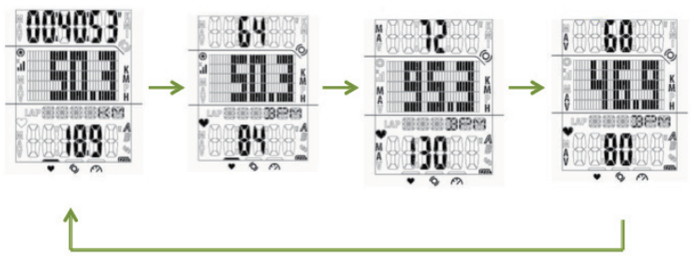
「SCROLL」オートスクロール

画面表示が自動的に切り替わるオートスクロール表示の設定が可能です。

設定メニューの「SCROLL」で LAP ボタンを押し、「ON」と「OFF」を▲▼ボタンで選択し LAP ボタンを押すことでオートスクロール表示設定ができます。

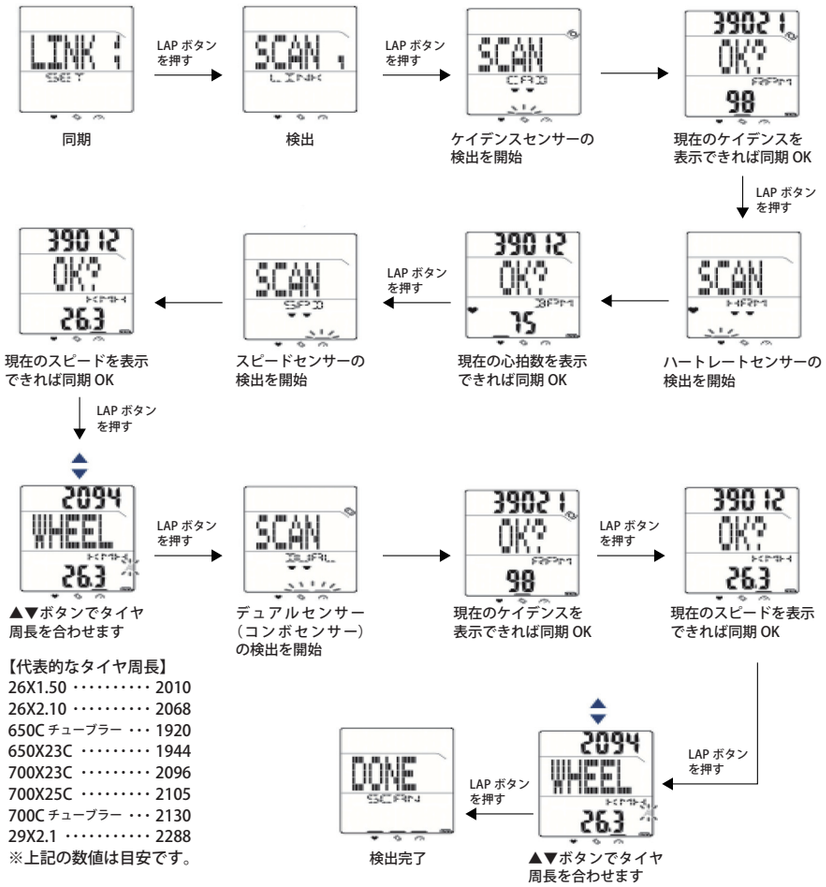
【オートスクロールイメージ】

基本画面　現在値画面　最大値画面　平均値画面



「LINK」センサーの検出・同期

- 設定メニューから「LINK」を選択し、ANT+ 対応のケイデンスセンサーやハートレートセンサーなどと同期させます。
- "SCAN" の画面で、LAP ボタンを押すとケイデンス→ハートレート→スピード→デュアルの順に検出が始まります。
  センサーが検出されると、上段にセンサー ID、下段に計測値が表示されます。
- "OK ？" の表示が出たら、LAP ボタンを押してください。
- 検出中に▲▼ボタンを押すと、検出をキャンセルすることができます。



同期

検出

ケイデンスセンサーの検出を開始

現在のケイデンスを表示できれば同期 OK

ハートレートセンサーの検出を開始

現在の心拍数を表示できれば同期 OK

スピードセンサーの検出を開始

現在のスピードを表示できれば同期 OK

▲▼ボタンでタイヤ周長を合わせます

デュアルセンサー（コンボセンサー）の検出を開始

現在のケイデンスを表示できれば同期 OK

現在のスピードを表示できれば同期 OK

▲▼ボタンでタイヤ周長を合わせます

検出完了

【代表的なタイヤ周長】
26X1.50 ･････････ 2010
26X2.10 ･････････ 2068
650C チューブラー ･･･ 1920
650X23C ･････････ 1944
700X23C ･････････ 2096
700X25C ･････････ 2105
700C チューブラー ･･･ 2130
29X2.1 ･････････ 2288
※上記の数値は目安です。

【注意】

1．それぞれセンサーの検出に 10 秒前後かかります。
2．センサーの検出中に、必要のないセンサーを近づけないでください。意図するセンサー以外のものを検出・同期してしまう可能性があります。

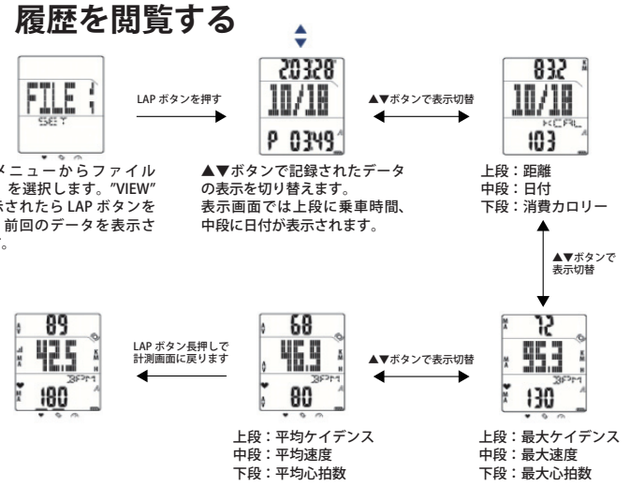
「BIKE」バイク A、バイク B の切り替え

バイク A、バイク B のどちらで走行ログを記録するかを選択できます。

設定メニューの「BIKE」で LAP ボタンを押し、"BIKE：A"、"BIKE：B" を▲▼ボタンで選択し、LAP ボタンを押すことでバイクの切り替えができます。

計測画面に選んだバイクインジケーターのアイコンが表示されています。

「FILE」履歴を閲覧する



設定メニューからファイル「FILE」を選択します。"VIEW" と表示されたら LAP ボタンを押し、前回のデータを表示させます。

▲▼ボタンで記録されたデータの表示を切り替えます。
表示画面では上段に乗車時間、中段に日付が表示されます。

上段：距離
中段：日付
下段：消費カロリー

上段：最大ケイデンス
中段：最大速度
下段：最大心拍数

上段：平均ケイデンス
中段：平均速度
下段：平均心拍数

「TIME」時計の設定をする

時計の設定をします。

- 設定メニューから「TIME」を選択します。
- ▲▼ボタンで「SET TIME」を選択し LAP ボタンを押して決定します。
- 「FIND GPS」が表示されますので、LAP ボタンを押すと GPS から時刻を自動で取得して計測画面に戻ります。

サマータイム（夏時間）の設定をします。

- 設定メニューから「TIME」を選択します。
- ▲▼ボタンで「DST」選択し LAP ボタンを押して決定します。
- ▲▼ボタンで「+1：00」を選ぶと時計が 1 時間進み、サマータイム（夏時間）で表示されます。

※日本国内で使用される場合は「+0：00」に設定してご使用ください。

「OTHERS」その他の設定

ストップウォッチ機能

- 設定メニューから「OTHERS」を選択し、LAP ボタンを押して決定します。
- ▲▼ボタンで「STW」を選び、LAP ボタンで決定するとストップウォッチ画面になります。
- ▼ボタンが「スタート / ストップ」、LAP ボタンが「ラップ計測 / リセット」になります。

GPS の ON/OFF の切り替え設定

- 設定メニューから「OTHERS」を選択し、LAP ボタンを押して決定します。
- ▲▼ボタンで「GPS」を選び、LAP ボタンで決定します
- ▲▼ボタンで「ON」、「OFF」を選び LAP ボタンを押して決定します。

操作音（TONE）の ON/OFF の切り替え設定

- 設定メニューから「OTHERS」を選択し、LAP ボタンを押して決定します。
- ▲▼ボタンで「TONE」を選び、LAP ボタンで決定します
- ▲▼ボタンで「ON」、「OFF」を選び LAP ボタンを押して決定します。

走行ログデータのアップロード

bryton sports（http://www.brytonsport.com/）にあなたの記録をアップロードしましょう。

- **地図上に走行ルートの表示**
- **bryton ユーザー同士での走行ログの共有**
- **トレーニングの管理**
- **視覚的な分析画面**

などが利用可能です。

掲載情報は開発中のサンプルや資料に基づいております。製品のソフトウェアアップデートなどにより予告無く仕様が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。