

JETBLACK アプリ Q&A

(※以下は、ご使用の受信センサーが JETBLACK の「JB スピード&ケイデンスセンサー(Bluetooth/ANT+)」、
「JB WhisperDrive 用スピードセンサー(BT/ANT+)」、または「JB ハートレートモニター(Bluetooth/ANT+)」、
もしくはこれらと同等機能を持つ受信センサー類をご使用されている前提での Q&A となります。)

●アプリをダウンロードしましたが、うまく機能しません…。

ご使用のスマートフォン、またはタブレットは Bluetooth Smart (BLE/Bluetooth 4.0) に
互換性があるモデルでしょうか？

下記ご参照ください。

<http://www.bluetooth.com/Pages/Bluetooth-Smart-Devices-List.aspx>

Bluetooth Smart (BLE/Bluetooth 4.0)に互換性があるモデルでない場合、
ご使用のスマートフォン、またはタブレットは ANT+に互換性があるモデルでしょうか？

下記ご参照ください。

<http://www.thisisant.com/directory>

●使用しているスマートフォンに ANT+Key を使用したいのですが、 ANT+Key を認識しません…。

(※ANT+Key は JETBLACK では取扱いはございませんので、市販の物を別途ご購入ください。)

- ・ご使用のスマートフォンケースが ANT+Key の取付けを妨げていないかご確認ください。
- ・JETBLACK アプリの設定画面で「センサー」を選択していただき、ANT+ が「はい」になっているかご確認ください。もし「いいえ」のままの場合は ANT+Key を抜き差しして機器の接触をご確認ください。

●iPhone を使用でソフトウェアを iOS9 にアップデートしたのですが、 センサー類の信号を受信しなくなったのですが…。

- ・この問題は JETBLACK アプリがアップデートされ改善されました。
再設定する場合は JETBLACK アプリの設定画面で「センサー」を選択していただき、
ご使用の受信センサー類信号の種類に合わせ Bluetooth、または ANT+を選択し、
ローラー台に設置した自転車のペダリをまわしていただき、アプリ設定画面最上部の
「Find Sensors」タップしてください。ご使用の受信センサーの信号を受信するはずですが、
ご利用になる受信センサーをタップすると、右側に✓マークが入り使用する受信
センサーを選択できます。

●使用中受信センサーの信号を受信しなくなったのですが…。

- ・受信センサーの電池が切れていないかご確認ください。
- ・JETBLACK アプリを一旦閉じ、再スタートしてください。
- ・すでに受信センサーが他の起動中アプリと同期していないかご確認ください。

●JETBLACK アプリ内「ホーム」メニューの「トレーナーセッション」と「スピン RPM セッション」の違いはなんですか？

- ・「トレーナーセッション」はご使用のバイクを JETBLACK トレーナーに装着してトレーニングをされる場合にご利用ください。運動強度、運動時間は実際のバイクペダリングに合わせたトレーニング内容になっています。
- ・「スピン RPM セッション」はテンションベルトタイプのスピンバイクに合わせたトレーニング内容になっています。

●JETBLACK アプリ内「ホーム」メニューの「ゾーン計算機」で数値が算出されません・・・。

- ・トレーニングゾーンの計算をするためには JETBLACK アプリ内「ホーム」メニューの「フィットネス」で測定した「体力測定」結果が少なくとも1つ必要です。
- ・「フィットネス」で測定した「体力測定」結果(推奨)を使用するか、「ゾーン計算機」内「平均パワー」「平均心拍数」に他の計測器で調べた数値を「体力測定」結果として記入し、画面右上のアップロード部分をタップし計算値を保存してください。
- ・JETBLACK アプリはトレーニングゾーンを計算し数値を算出します。

●使用しているスマートフォン、またはタブレットのバッテリーがすぐに減ってしまうのですが・・・。

- ・Bluetooth や ANT+ の外部センサーに JETBLACK アプリがつながっている時はバッテリーの使用量が増加します。
JETBLACK アプリの「設定」で「高度な設定」を選択していただき、「更新頻度」の秒数を増加させ更新頻度を少なくすることで消費電力を抑える事ができます。
- ・ご使用のスマートフォン、またはタブレットの明るさのレベルを下げてください。
- ・ご使用のスマートフォン、またはタブレットの消費電力が増加するような必要の無い設定やアプリを閉じ、出来るだけ消費電力を抑えるようにしてください。

●JETBLACK はどうやってローラー台からペダリングパワーを算出するのでしょうか？

多くのインターネットサイトやトレーニングコーチは、ペダリングパワーを算出するためにローラー台各モデルごとにある方程式を用いています。

JETBLACK ではトレーニングコーチたちと長年ローラー台を開発するうちに、同じペダリングパワー計測値を算出するローラー台は無いことに気が付きました。

また誰もがその計算をできるわけではないと思います。

方程式を使用しても異なるローラー台では正確なペダリングパワー曲線を読み取ることはできません。

そこから JETBLACK では、異なるブランドや仕様のローラー台でも計算値を算出するために「平均パワー」を用いることを思いつきました。

ご理解いただきたいのは、この方程式で算出した計測値はあくまでも目安値ですので、実際バイクに取付けられたパワーメーターの計測値とは同じ値にはならないということです。出来るだけ正確な計測結果を得るためにはいつも同じローラー台をご使用になり、計測値の確認と比較をしていただくことが重要です。

●JETBLACK アプリ内「設定」の「高度な設定」内「リカバリーテスト」とは
何でしょうか？

「リカバリーテスト」は各トレーニングセッションの最後に行なわれます。

始まったら1分間ペダリングを止めてください。

リカバリーテストはその1分間で心拍数がどれだけ下がるかを計測します。

このリカバリーテストで、JETBLACK アプリ「ホーム」の「フィットネス」内「リカバリーテストの履歴」を正確にグラフ化し、回復力を確認でき、トレーニング成果を確認することができます。

●もし、「リカバリーテスト」を行いたくない場合はどうすればよいでしょうか？

JETBLACK アプリ内「設定」の「高度な設定」内「リカバリーテスト」部分をタップしていただくことで、

「オフ」:スキップ(※リカバリーテストを行わない)

「その都度」:リカバリーテストを行うか毎回確認

「オン」:リカバリーテストを毎回自動で行う

から選択することができます。

●トレーニングセッションを「email」、または「SNS」等でシェアできますか？

シェアすることが可能です。

JETBLACK アプリ内「履歴」の中でお好みのトレーニングセッションを選択していただき、画面右上のアップロード部分をタップしてください。

「email」、または「SNS」等どちらでシェアするかを選ぶことができます。

●なぜ受信センサーのデータには誤差がでるのでしょうか？

ワイヤレスタイプですので、信号に影響を与える要因は様々です。

信号を遮断するものが無く、ライダーから見える位置にスマートフォン、またはタブレットを設置できるのであればライダーより前方に設置されることをお勧めします。

●JETBLACK アプリはバックグラウンドで作動していますか？

JETBLACK アプリは一旦起動すると作動し続けています。

自動的にアプリが停止することは無く、アプリを中断しなければ作動し続けます。

●目標回転数が点滅しています、なぜですか？

点滅表示される数値はその時に目標にさせていただくペダル回転数の目安になります。

数値の大きさにより、点滅スピードが変わりますのでペダリングのリズムをとる時にご活用ください。

●JETBLACK アプリ内でバイクのホイールサイズを変更できますか？

現時点ではできません。

今後追加予定ですが、現時点では全ての計算は700Cタイヤをベースに設定されています。

●WhisperDrive ご使用中に負荷レベルを変更した場合、アプリも同期させる必要はありますか？

WhisperDrive の負荷レベルを変更した時、JETBLACK アプリトレーニングセッション内右下の表示方法変更部分を1回、または2回タップして「レジスタンス」部分の矢印をタップすることで同期させることができます。もしすでにサードパーティーのパワーメーターをご使用になっている時はこの調整をしていただく必要はありません。

●「PRE」とはなんですか？

「Perceived Rate of Exertion」の略で、各トレーニングセッション内でその時点での運動強度を示します。

- ・3-5 体力回復のための走行(リカバリー)
- ・5-6 有酸素走行
- ・6-7 テンポよく流している状態の走行
- ・7.5-8.5 AT 閾値走行
- ・8.5-9.5 (VO2)短いインターバルトレーニング走行
- ・10 (VO2max)スプリント走行

●WhisperDrive を使用していますが使用しているスマートフォン、またはタブレットにスピードが表示されないのですが・・・。

最初に、ご使用の WhisperDrive に「JB WhisperDrive 用スピードセンサー(BT/ANT+)」が装着されているかご確認してください。「JB WhisperDrive 用スピードセンサー(BT/ANT+)」はお手持ちのスマートフォン、またはタブレット、もしくはサイクルコンピューターにスピードの信号を送るための Bluetooth Smart、ANT+の両方に対応できる受信センサーです。

もし JETBLACK アプリと一緒にご使用いただければ仮想のペダリングパワーも一緒に算出することが可能です。



この受信センサーはケイデンスを計測することはできません。

JETBLACK アプリにケイデンスを表示させるためには Bluetooth、または ANT+対応のケイデンス受信センサーが必要です。

下記ご参照ください。(「JB スピード&ケイデンスセンサー(Bluetooth/ANT+)」)

<http://jetblackproducts.com/products/JBT-102>

下記リンクには各メーカーの受信センサー、Bluetooth と ANT+、スマートフォンとタブレットの適合表が掲載されています。

ご確認ください。

<http://jetblackcycling.com/app/compatibility>

●操作に迷ったら・・・。

JETBLACK アプリは色々な特徴、計測機能を盛り込んで作られたトレーニングツールで、たくさんの機能が存在します。操作に迷った時は下記リンクの解説動画をご確認ください。

<http://www.jetblackproducts.com/app/tour>

お問い合わせ先

その他、ご不明な点等ございましたら、

下記までお問い合わせください。

株式会社 東商会（受付時間 9:00～12:00、13:00～18:00 土日祝、および当社定休日除く）

〒332-0035 埼玉県川口市西青木 1-23-1

MAIL: info@eastwood.co.jp TEL: 048-250-5213 FAX: 048-254-8701